



N° 53	Pratiques professionnelles	1 jour	Date : Nous contacter
	Management et gestion d'équipe : développer ses compétences relationnelles avec le cheval		

Intervenant : Formateurs Experts Equicoachs proposés par la FFE (1 à 2 selon effectif des participants)

Coût : Pour un groupe de :
- 4 à 6 personnes coût prévisionnel de 2500 euros
- 7 à 12 personnes coût prévisionnel de 3750 euros

Public /Prérequis et modalités d'accès à la formation : Managers et encadrants. Effectifs de 6 à 12 personnes. Aucune aptitude physique particulière ni de connaissance des chevaux requise. Pas d'activité nécessitant de monter à cheval. Les infrastructures sont accessibles aux personnes en situation de handicap. S'agissant d'une activité extérieure : prévoir une tenue appropriée. Prérequis à définir lors de l'analyse des besoins.

Pour toutes les personnes en situation de handicap, l'URIOPSS Centre a la possibilité d'adapter dans la mesure du possible, les conditions d'accueil ainsi que le contenu de la formation en fonction du handicap. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins éventuels à l'adresse mail suivante : formation@uriopss-centre.fr

Modalités pédagogiques : Mise en relation des participants et des équidés, expérimentation individuelle et /ou collective, analyse de situations et transférabilité

Modalités d'évaluation :
Evaluation des acquis en cours de formation : tour de table introductif et final afin d'identifier les attentes en amont et d'évaluer les questions restées en suspens en aval.
Evaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation
Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

Effectif minimum : 4 personnes
Capacité maximum : 12 personnes
Format : Format 1 journée de 7h.
Contact : formation@uriopss-centre.fr
Lieu : Lamotte-Beuvron

Objectifs pédagogiques

- Favoriser la prise de conscience des fonctionnements impactant l'agir collectif
- Mesurer l'influence de notre individualité (mode de communication, fonctionnement...)
- Prendre conscience des comportements indispensables à mobiliser, tant au niveau individuel que collectif, pour assurer l'efficacité d'une pleine coopération
- Développer des comportements assertifs, respectueux de soi et de l'autre
- Expérimenter la force de l'intelligence collective
- Transformer les acquis en leviers de management bienveillant pour soi et son équipe

Programme

• **L'Equicoaching c'est quoi ?**

Domaine d'activité relevant de la médiation avec les équidés, MAE, est une méthode d'accompagnement, de particulier ou d'entreprise, faisant intervenir le cheval. L'Equicoaching positionne le cheval comme partenaire afin d'aider les personnes à mieux se connaître, se comprendre, à prendre conscience de leur individualité, leurs modes de fonctionnement et ainsi développer leur bien-être, leur potentialité individuelle et/ ou collective. L'approche proposée allie l'expérience vécue auprès du cheval à la réflexion et à l'ancrage de comportements conscientisés. Cette démarche est basée sur l'expérimentation auprès du cheval qui aide à trouver « l'équilibre, l'être soi efficient » dans les relations interpersonnelles, managériales et transverses. L'expérience vécue avec le cheval invite chaque participant à se questionner, à expérimenter, à renforcer ses compétences relationnelles pour développer un mode de management bienveillant opérant.

Ainsi positionné, le cheval, être de relations sociales, dénué de jugement et de stratégie, induit :

- Un reflet « miroir naturel », révélateur instantané des comportements et de leurs conséquences sur soi et sur le groupe.
- Un feedback instantané, authentique, sans jugement sur la relation à l'autre et les relations dans le groupe

• **Contenu pédagogique :**

- Accompagnement avec les équidés – En quoi le cheval aide à mieux se connaître
- Mesure d'impact des compétences relationnelles – Engagement, confiance partagée et co-responsabilité
- Communication – positionnements respectifs – agilité – intelligence émotionnelle et performance opérationnelle
- Expérimentation de son agir individuel et collectif
- Convergences avec le quotidien professionnel et pistes de transposition

